



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO - ESCOLA (PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL)
PERÍODO JORNADA AMPLIADA



De 01 de Maio à 31 de Julho de 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito Água e Sal Chá Mate	Pão de Cachorrão com Manteiga Leite com Cacau	Biscoito Maisena Chá Mate	Pão de Forma Integral com Manteiga Leite com Cacau	Bolo Simples Leite com Cacau
ALMOÇO Semanas 01/05; 12/05; 26/05; 09/06; 23/06; 07/07 e 28/07	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Cenoura	Arroz Feijão Carne em Tiras Aceboladas Salada de Pepino	Arroz Feijão Cubos ao Molho Salada de Beterraba	Arroz Feijão Frango ao Molho Salada de Alface OU Repolho	Arroz Feijão Lagarto ao Molho Abobrinha Refogada
ALMOÇO Semanas 05/05; 19/05; 02/06; 16/06 e 30/06	Arroz Feijão Ovos Cozidos OU Carne Moída Refogada Chuchu Refogado	Arroz Feijão Filé de Sassami em Cubos Refogado Salada de Tomate	Arroz Carreiro (Arroz, Carne em Cubos, Seleta de legumes) com Quinoa Feijão	Arroz Feijão Tiras Refogadas Salada de Alface OU Repolho	Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho com Batata OU Moqueca de Tilápia com Tomate, Batata, Milho e Ervilha
LANCHE DA TARDE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	Polenta à Bolonhesa	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume	Macarrão com Carne ao Molho e Legumes	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Frango e Legume	Arroz, Pirão de Peixe com Legumes OU Sopa de Carne com Legumes
Composição nutricional (Média semanal)		Energia 1339,95 Kcal	Carboidrato 194 g	Proteína 67 g	Lipídeo 34 g

Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com a Resolução N° 06, de 08 de Maio de 2020 - FNDE.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista Responsável. OBS: As hortaliças e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época. EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!**